

---

## **EDUKASI PENANGANAN PENYAKIT YANG DISEBABKAN OLEH VIRUS**

**Melly Yani Syafitri<sup>1</sup>, Gina Syahira<sup>2</sup>, Ashifah Salsabila<sup>3</sup>, Rizkani Qania<sup>4</sup>,  
Yemima Rappitha Simangunsong<sup>5</sup>, Rivaldo Gustav Alexander Hulu<sup>6</sup>,  
Eva Diansari Marbun<sup>7</sup>, Monica Suryani<sup>8</sup>, Alfi Safitri<sup>9</sup>**

[mellyyanisyafitri@gmail.com](mailto:mellyyanisyafitri@gmail.com)<sup>1</sup>, [ginasyahirah984@gmail.com](mailto:ginasyahirah984@gmail.com)<sup>2</sup>, [bellasifa12@gmail.com](mailto:bellasifa12@gmail.com)<sup>3</sup>,  
[qaniarizkani@gmail.com](mailto:qaniarizkani@gmail.com)<sup>4</sup>, [yemimaksn@gmail.com](mailto:yemimaksn@gmail.com)<sup>5</sup>, [rivaldohulu09@gmail.com](mailto:rivaldohulu09@gmail.com)<sup>6</sup>,  
[ephalg8@gmail.com](mailto:ephalg8@gmail.com)<sup>7</sup>, [monicasuryani2@gmail.com](mailto:monicasuryani2@gmail.com)<sup>8</sup>, [ephalg8@gmail.com](mailto:ephalg8@gmail.com)<sup>9</sup>

**Universitas Sari Mutiara Indonesia**

### **ABSTRAK**

Penyakit yang disebabkan oleh virus masih menjadi masalah kesehatan masyarakat karena mudah menular dan berpotensi menimbulkan wabah. Edukasi kesehatan berperan penting dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku masyarakat terkait pencegahan serta penanganan penyakit virus. Tujuan penulisan jurnal ini adalah untuk mengkaji peran edukasi dalam penanganan penyakit akibat infeksi virus. Metode yang digunakan adalah studi literatur dari berbagai sumber ilmiah. Hasil kajian menunjukkan bahwa edukasi yang tepat dapat menurunkan angka penularan, meningkatkan kepatuhan pengobatan, serta mendorong perilaku hidup bersih dan sehat. Kesimpulannya, edukasi kesehatan merupakan upaya strategis dalam penanganan penyakit yang disebabkan oleh virus.

**Kata Kunci:** Edukasi Kesehatan, Penyakit Virus, Pencegahan, Penanganan.

### **ABSTRACT**

*Viral diseases remain a significant public health concern due to their high transmissibility and potential to cause outbreaks. Health education plays an essential role in improving public knowledge and behavior regarding the prevention and management of viral diseases. This study aims to examine the role of health education in handling diseases caused by viral infections. The method used is a literature review from various scientific sources. The results show that proper health education can reduce transmission rates, improve treatment adherence, and encourage clean and healthy living behavior. In conclusion, health education is a strategic effort in managing diseases caused by viruses.*

**Keywords:** Health Education, Viral Diseases, Prevention, Management.

## **PENDAHULUAN**

Virus merupakan mikroorganisme patogen yang dapat menyebabkan berbagai penyakit, seperti influenza, hepatitis, demam berdarah dengue, HIV/AIDS, dan COVID-19. Penyakit akibat virus dapat menyebar dengan cepat melalui udara, cairan tubuh, makanan, maupun vektor tertentu. Kurangnya pengetahuan masyarakat tentang cara penularan dan penanganan penyakit virus sering menyebabkan peningkatan kasus dan komplikasi. Oleh karena itu, edukasi kesehatan sangat diperlukan untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman masyarakat dalam pencegahan dan penanganan penyakit yang disebabkan oleh virus.

## **METODE PENELITIAN**

Metode penulisan yang digunakan adalah studi literatur, dengan mengkaji buku teks kesehatan, jurnal ilmiah, dan laporan kesehatan yang relevan dengan topik penyakit virus dan edukasi kesehatan. Data dianalisis secara deskriptif untuk menggambarkan peran edukasi dalam penanganan penyakit virus.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Hasil**

#### **1. Penyakit yang Disebabkan oleh Virus**

Penyakit virus adalah penyakit infeksi yang disebabkan oleh virus yang menyerang sel tubuh manusia. Virus berkembang biak di dalam sel inang dan dapat merusak fungsi organ. Contoh penyakit virus antara lain influenza, campak, hepatitis, polio, dan COVID-19.

#### **2. Penanganan Penyakit Virus**

Penanganan penyakit virus meliputi:

Pengobatan simptomatis, untuk meredakan gejala seperti demam dan nyeri

Pemberian antivirus, pada penyakit tertentu sesuai indikasi medis

Istirahat dan nutrisi seimbang, untuk meningkatkan daya tahan tubuh

Isolasi pasien, guna mencegah penularan

#### **3. Peran Edukasi Kesehatan**

Edukasi kesehatan bertujuan untuk:

Meningkatkan pengetahuan tentang cara penularan virus

Mengajarkan pencegahan, seperti cuci tangan, penggunaan masker, dan vaksinasi

Mendorong perilaku hidup bersih dan sehat

Meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan

Edukasi dapat dilakukan melalui penyuluhan, media cetak, media sosial, dan tenaga kesehatan.



**GAMBAR 1.** Penyampaian Materi



**GAMBAR 2.** Pembagian Makanan



**GAMBAR 3.** Pengabdian Masyarakat.

## **KESIMPULAN**

Edukasi kesehatan memiliki peran penting dalam penanganan penyakit yang disebabkan oleh virus. Dengan edukasi yang tepat, masyarakat dapat memahami cara pencegahan, penanganan, dan pengendalian penyakit virus sehingga angka penularan dan dampak penyakit dapat diminimalkan.

## **Saran**

Perlu dilakukan edukasi kesehatan secara berkelanjutan dan merata kepada masyarakat mengenai penyakit virus. Selain itu, diperlukan kerja sama antara tenaga kesehatan dan masyarakat untuk meningkatkan kesadaran serta kepatuhan terhadap upaya pencegahan dan penanganan penyakit virus.

## **Ucapan terima kasih**

Penulis mengucapkan terima kasih kepada instansi yang telah memberi dukungan financial terhadap pengabdian ini..

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular. Jakarta: Kemenkes RI.
- World Health Organization. (2020). Managing Epidemics: Key Facts About Major Deadly Diseases. Geneva: WHO Press.
- World Health Organization. (2022). Infection Prevention and Control. Geneva: WHO.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2021). Principles of Viral Disease Prevention. Atlanta: CDC.
- Notoatmodjo, S. (2020). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Jawetz, E., Melnick, J. L., & Adelberg, E. A. (2021). Medical Microbiology (28th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Brooks, G. F., Carroll, K. C., Butel, J. S., & Morse, S. A. (2020). Jawetz, Melnick & Adelberg's Medical Microbiology. New York: McGraw-Hill Education.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Panduan Edukasi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Kemenkes RI.
- Madjid, M., & Suryani, D. (2022). Edukasi kesehatan dalam pencegahan penyakit infeksi virus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 85–92.
- Putri, R. N. (2021). Peran edukasi kesehatan dalam pencegahan penyakit menular. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 45–52.